



Wat is een hoofdluis?

Een luis is een parasiet die op de hoofdhuid kan voorkomen. Hoofdluizen komen vrij algemeen op scholen voor, zijn erg besmettelijk en kunnen soms zorgen voor echte epidemieën.

Luizen leven van bloed dat zij opzuigen uit de hoofdhuid.

De luizen plakken hun eieren tegen de haarschacht aan. De eitjes worden neten genoemd. Na 8 dagen komen de kleine luizen uit het eitje en die kunnen vervolgens na ca. 10 dagen weer eitjes leggen. Een luis is in staat ongeveer 6 neten per dag te produceren.

Het aantal luizen per geïnfecteerd hoofd is meestal niet heel erg groot (ongeveer 20), wel kunnen veel neten aanwezig zijn!

Hoe ziet ie eruit

Een luis is echt heel klein (3mm als ie volwassen is). Hij heeft 6 pootjes aan de voorkant van zijn lijf. De kleur varieert van doorschijnend wit/gelig tot donkerbruin.



HOOFDLUIIS (max 3mm)

Een neet is nog kleiner (minder dan 1mm), Die zien eruit als een druppeltje dat vast zit aan een haar. Meestal 1 tot 5 cm van de hoofdhuid verwijderd. Een neet is wit/gelig. Belangrijk kenmerk: een neet zit vast aan de haar, en je kunt hem alleen met een pincet of met je nagels langs de haar verwijderen.



NEET (<1mm)

Hoe kom je eraan?

De luizen klimmen met kleine klauwtjes van de ene haar op de andere. Ze kunnen niet springen of vliegen. Dit klimmen, gaat betrekkelijk snel, dus bij nauw contact tussen twee personen kunnen de luizen 'overstappen'. Ook kunnen

luizen via kleding (jassen, mutsen etc.) van de ene persoon naar de ander worden overgebracht. Op school tijdens het spel, of in de bioscoop via de stoel, of in de auto op de achterbank, etc.

Wie krijgt hoofdluis?

Iedereen met hoofdhaar kan het krijgen. Vooral kinderen tussen de 4 en 12 jaar (en hun ouders) zijn vatbaar. Luizen vinden schoon gewassen haar het fijnst.

Hoe ontdek je het?

- Jeuk op het hoofd. Maar.....niet alle geïnfecteerden hebben jeuk
- Door iedere dag je kind uit te kammen met de luizenkam.

Het meest effectief is dat wanneer je dat direct uit school doet. Het lijkt veel werk, maar na een tijdje word je er handiger in en kost het slechts een paar minuten. Door er op tijd bij te zijn kun je jezelf heel veel was en schoonmaakwerk besparen! Vergeet ook niet jezelf en de rest van het gezin uit te kammen. Het gebeurt regelmatig dat de ouder helemaal onder zit en het niet in de gaten heeft.

Hoe kom je eraf?

Om luis te bestrijden moet je **vier** dingen doen:

1. De klassenouders bellen en de leerkracht inlichten, als u thuis bij uw kind luis ontdekt, zodat de andere ouders geïnformeerd kunnen worden en er maatregelen getroffen kunnen worden.

2. Behandelen met een middel.

Er zijn er allerlei middeltjes in de handel. Iedere drogist of apotheek heeft wel iets. Er zijn chemische middeltjes en middeltjes op natuurlijke basis. Er zijn lotions die je in het haar moet laten zitten en shampoos die je uit moet spoelen. Essentieel is dat je de gebruiksaanwijzing goed opvolgt. Let vooral goed op de aangegeven tijden.

3. Kammen met een luizenkam.

Dit is een speciale kam met heel fijne tanden. De metalen kammen met lange tanden werken het beste. Er zijn ook elektrische luizenkammen te koop. (verkrijgbaar bij drogist en apotheek). Door helemaal van de hoofdhuid (over de hoofdhuid) tot aan het uiteinde van het haar te kammen kam je de grotere luizen eruit. Als de luis er uitgekamd is voordat ze weer eitjes kan leggen stop je de cyclus! Iedere dag een of twee keer grondig kammen wanneer luis is geconstateerd



gedurende zes weken is het meest effectief. Doe dit boven de wasbak of een wit papier.

Belangrijk is dan wel dat je goed oplet dat de luizen niet op kleren vallen, want dan klimmen ze vanzelf weer terug!

Zorg dat ieder kind een eigen kam of borstel heeft en een eigen muts, jas en sjaal gebruikt.

4. Alles wassen/schoonmaken

Alles wassen dat in aanraking is gekomen met de geïnfecteerde.

Tips: wat niet gewassen kan worden kan ook in quarantaine (7 dagen in een gesloten plastic zak) of 24 uur in een zak in de diepvries (denk aan de jassen of wollen knuffels bijvoorbeeld). Zorg dat de jas van je kind thuis, op school en vereniging apart hangt in een plasticzak. Elke dag de kussensloop even verschoneren.

Luizencheck op school

In de klassen wordt gecheckt op hoofdluis. Dit gebeurt onder schooltijd op een vaste dag eens per twee weken. Als er neten of luizen zijn gevonden dan worden de betreffende ouders/verzorgers ingelicht. Indien nodig wordt aan de andere kinderen in de klas een (standaard) briefje meegegeven, dat er luizen in de klas zijn.

Voor alle kinderen is er een luizenzak, die het hele jaar gebruikt wordt.

Als er bij een kind luizen zijn geconstateerd (dus niet als er alleen neten zijn), dan wordt in het kader van de luizenpreventie van ouders/verzorgers gevraagd om hun kind, zo snel als redelijkerwijs mogelijk is van school op te halen en te behandelen.

De check op school is geen vervanging van de check door de ouders thuis. Het is een extra controle! De vrijwilligers checken volgens het luizenprotocol van school om een epidemie te voorkomen.

Dus als je gebeld wordt: **Don't kill the messenger, kill the lice!**

Luizenprotocol van Vrijeschool de IJssel in het kort:

Controle:

- Het streven van school is om direct na elke vakantie en eens in de twee weken in de klas op luizen te controleren. In elke klas zijn daarvoor minimaal twee luizenouders.
- We verwachten dat ouders/ verzorgers thuis regelmatig controleren. Als thuis hoofdluis wordt geconstateerd moet de school (leerkracht en klassenouder) worden ingelicht en moet het kind thuis behandeld worden.

Zodra hoofdluis wordt geconstateerd:

- worden de betreffende ouders/ verzorgers ingelicht en moet er zo snel mogelijk met behandelen begonnen worden
- worden de kinderen in de betreffende klas extra op hoofdluis gecontroleerd, ook de klassen van het broertje of zusje.
- krijgen kinderen in de klas indien nodig een briefje mee of worden per mail op de hoogte gesteld dat er luis is in hun klas.
- wordt er in het volgende IJsselbulletin gemeld in welke klas luis is. Ook wordt gemeld als de klas weer luisvrij is.

Organisatie:

- De luizenouders zijn op de hoogte van de situatie in hun klas en zij bekijken per keer in overleg met de leerkracht, welke maatregelen er in een klas nodig zijn.
- Om goed overzicht te houden is er een ouder die luizencoördinator is. Daar kun je met vragen terecht en hij/zij begeleidt de luizenouders.
- In de keuken staat een map waar iedere luizenouder opschrijft wanneer er gecontroleerd is en hoe de stand van zaken is. Ook is in deze map informatie te vinden over de behandeling van luizen.
- Elk kind heeft een eigen luizenzak, die het hele jaar gebruikt wordt